

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 118 «Яблочко»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель

_____ Р.Г.Залалтдинова

« ____ » _____ 2025 г.

Введено в действие

приказом заведующего

МАДОУ «Детский сад № 118 «Яблочко»

« ____ » _____ 2025г. № _____

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 118 «Яблочко»

_____ З.Р.Юзекаева

« ____ » _____ 2025 г.

Рассмотрено и принято на заседании

педагогического совета от

« ____ » _____ 2025г.

Протокол № _____

ГОДОВОЙ ПЛАН
инструктора по физической культуре
Капустиной Ирины Викторовны
на 2025-2026 учебный год

Годовой план инструктора по физической культуре Капустиной Ирины Викторовны на 2025 – 2026 учебный год

Цель: Совершенствование функций формирующегося организма ребенка и его гармоничное развитие, формирование у дошкольников интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой и своему здоровью через решение следующих **задач:**

1. Способствовать развитию физических качеств и способностей, накоплению и обогащению двигательного опыта дошкольников;
2. Формировать потребность в здоровом образе жизни, ежедневной двигательной активности и физическом совершенствовании;
3. Обеспечить построение взаимодействия с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОО и семьи в формировании культуры здорового и безопасного образа жизни у дошкольников.

№	Направление работы	Сроки	Содержание
I	<u>Работа с детьми:</u>		
	1. Составить перспективный и календарный планы работы, подобрать комплексы утренней гимнастики.	Сентябрь	Корректировка и планирование физкультурно-оздоровительной работы на учебный год.
	2. Диагностика физической подготовленности детей и обработка данных мониторинга.	Октябрь	Оценка уровня подготовленности детей к усвоению программного материала по физической культуре, составление коррекционно-развивающего плана и плана работы с одаренными детьми.
	3. Итоговая диагностика физической подготовленности детей, обработка данных мониторинга.	Апрель	Анализ и оценка уровня усвоения программного материала по физической культуре, составление коррекционно-развивающего плана работы на летний оздоровительный период.
	4. Проведение ООД.	В теч.года	По сетке ООД.
	5. Уроки Здоровья (тема).	Март	КВН «Здоровому всё здорово!».
	6. Праздники и развлечения.	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Развлечение «Поездка в Простоквашино» - сред. группы Развлечение «Урожай собирай и на зиму запасай!» – ст. и подг. гр. Квест-игра ко Дню Матери «Мамино сердце» – ст. и подг. гр. Развлечение «Вместе весело шагать!» - 2 мл. и сред. гр.

		Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Праздник «Чудеса под новый год» - ст. и подг. гр. Развлечение «В стране веселых мячей» - ст. и подг. гр. Развлечение «Зарница» - ст. и подг. гр. Развлечение «Веселый праздник»-2мл.гр. Развлечение «Юные космонавты» - ст. и подг. гр. Тематической военно-патриотическое мероприятие «День Победы помнят деды, знает каждый из внучат» - ст. и подг.гр.
	7. Инновации.	в теч.года все гр. в теч.года подг.гр. в теч.года мл., ср.гр.	- Точечный массаж и дыхательная гимнастика по К.К.Утробиной; - Кинезиологическая гимнастика; - «Гимнастика маленьких волшебников» (в стихах) – методика Козиных.
	8. Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в теч.года	Дети с «низким уровнем» по результатам мониторинга.
II	<u>Работа с педагогами:</u> 1. Деловая игра. 2. Подготовка к участию в спортивных мероприятиях города. 5. Практические занятия в кружке «Грация». 6. Индивидуальные консультации.	Ноябрь В течение учебного года В течение учебного года По обращению	«Город Здоровья». «Камский веломарафон», «Кросс Наций», «Лыжня России», «Лыжня профсоюза», волейбол, настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы, скандинавская ходьба. Йогалатес (укрепление мышц тела, растяжка, психо-эмоциональная релаксация). В целях развития физических качеств и совершенствования ОДА детей.
III	<u>Работа с родителями:</u> 1. Мастер-класс на родительском собрании 2. Квест-игра ко Дню Матери 3. Совместное развлечение с папами	Сентябрь Ноябрь Февраль	«Массажный мячик» «Мамино сердце» «Зарница»

	4. Дни открытых дверей 6. Индивидуальные консультации 7. Выступление на итоговом родительском собрании	Октябрь, май. В течение года Май	Показ ООД по годовому плану По обращению Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето
IV	<u>Информационно-методическая работа:</u>	Сентябрь В теч. года В теч. года В теч. года В теч. года В теч. года	- Приобретение нового физкультурного оборудования для спортивного зала; - Обновление спортивных уголков и папок по физическому воспитанию в группах соответственно возрасту детей. Участие в работе КМО, ГМО, семинарах, педконференциях, педсоветах, конкурсах, интернет сайтах. Пополнение библиотеки методической литературой. Работа по самообразованию по теме: «Здоровьесбережение дошкольников». Регулярно обновлять информацию на сайте детского сада в разделе «Физическая культура» (советы родителям). - Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям.